

## ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE IM PROJEKT

**i** Für Einrichtungen, die ihre Verpflegung optimieren möchten, bietet die Verbraucherzentrale den **Speisepplan-Check** an.

Er basiert auf dem »DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ›Essen auf Rädern‹ und in Senioreneinrichtungen« der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Die Durchführung ist kostenlos.

**i** Praxisorientierter **Workshop** in Senioreneinrichtungen zum Thema »Essen und Trinken bei Demenz«.

Der Workshop wird auch als **Web-Seminar** angeboten.

Für einen Workshop in Ihrer Einrichtung wird eine Gebühr von 200 Euro erhoben.

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
KLIMASCHUTZ, UMWELT,  
ENERGIE UND MOBILITÄT

## HIER GEHT ES ZUR ANMELDUNG:

**per Telefon:** (0631) 36 09 152

**per Fax:** (0631) 928 45

**per Mail:** [seniorenernaehrung@vz-rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@vz-rlp.de)

**per Post:**  
Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.  
Lebensmittel und Ernährung  
Fackelstraße 22  
67655 Kaiserlautern



verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Wissen, was wirklich Sache ist.

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.  
Seppel-Glückert-Passage 10  
55116 Mainz

[www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de)

Für den Inhalt verantwortlich: Heike Troue, Vorstandin  
Redaktion: Simone Feiler  
Fotos: [adobe.stock.com: zaschnaus](https://www.adobe.com/stock.com/zaschnaus) (Titel, KI-generiert),  
Tom Bayer (innen)  
Druck: myflyer, Coburg | Stand: 12/2023



Rheinland-Pfalz  
ISST BESSER



verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Wissen, was wirklich Sache ist.

## GUT VERSORGT INS HOHE ALTER

**BASISSCHULUNG** zur bedarfsgerechten  
Verpflegung von älteren, pflegebedürftigen  
Menschen in Wohn-Pflege-Gemeinschaften  
und zu Hause

## DARUM GEHT ES IN DER BASISSCHULUNG

Gesunde Ernährung und Lebensführung sind wichtige Voraussetzungen, um sich im Alter wohlfühlen.

Auch für pflegebedürftige und hochbetagte Menschen in Wohn-Pflege-Gemeinschaften sowie zuhause gepflegte Senior:innen spielt das Essen eine wichtige Rolle.

## WIR BEANTWORTEN IHNEN FOLGENDE FRAGEN:

- Welche Veränderungen im Alter haben Einfluss auf die Ernährung?
- Wie sieht ein ausgewogener Speiseplan aus?
- Wie können der Bedarf und gleichzeitig die Wünsche der Senior:innen erfüllt werden?
- Welche Herausforderungen bringen:
  - Mangelernährung,
  - Kau- und Schluckstörungen,
  - Demenz, usw.?
- Welchen Einfluss haben Essen und Trinken auf die Lebensqualität und die Selbständigkeit im Alter?

## ZIELGRUPPE

Küchen-, Hauswirtschafts- und Pflegekräfte für ältere, pflegebedürftige Menschen

- in Wohnprojekten,
  - bei ambulanten Diensten,
- für pflegende Angehörige sowie interessierte Seniorinnen und Senioren.

## KOSTEN

Die **BASISSCHULUNG** ist kostenlos.

## DAUER

Die **BASISSCHULUNG** dauert drei Stunden.

## DIE BASISSCHULUNG ORIENTIERT SICH AN

- dem »DGE<sup>1</sup>-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit »Essen auf Rädern« und in Senioreneinrichtungen«, Bonn, 1. Auflage, 2. korrigierter und aktualisierter Nachdruck 2023 und
- der Grundsatzstellungnahme »Essen und Trinken im Alter – Ernährung und Flüssigkeitsversorgung älterer Menschen«, MDS<sup>2</sup> (2014).

## TERMINE

Aktuelle Termine und Informationen zu den Basisschulungen in Präsenz und als Web-Seminare

- »Gut versorgt ins hohe Alter – Tipps für Küchen-, Hauswirtschafts- und Pflegefachkräfte«
- »Gut versorgt ins hohe Alter – Tipps für pflegende Angehörige«

können Sie zeitnah auf unserer Internetseite unter digitale Veranstaltungen bzw. direkt unter

[www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp)

nachlesen. Bei Interesse können Sie aktuelle Termine auch telefonisch bei uns anfragen.

Gerne führen wir die **BASISSCHULUNG** als **Inhouse-Schulung** in Ihrer Einrichtung (ab 12 Teilnehmer:innen) oder als **zweiteiliges Web-Seminar** für Sie durch.



**INTERESSE GEWECKT?  
DANN NEHMEN SIE  
KONTAKT MIT UNS AUF!**



1 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
2 Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e. V.