

WELCHE ZUSÄTZLICHEN ANGEBOTE GIBT ES IM PROJEKT RUND UM DEN SPEISEPLAN-CHECK?

i **Basisschulung** zur bedarfsgerechten Verpflegung von älteren, pflegebedürftigen Menschen in Wohn-Pflege-Gemeinschaften und zu Hause.

Die Schulung ist kostenlos und wird auch als **Web-Seminar** angeboten.

i Praxisorientierter **Workshop** in Senioreneinrichtungen zum Thema »Essen und Trinken bei Demenz« durch den Qualitätszirkel Ernährung Rheinland-Pfalz e.V.

Der Workshop wird auch als **Web-Seminar** angeboten.

Für den Demenz-Workshop werden 200 Euro berechnet.

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

WIE KÖNNEN SIE UNS ERREICHEN?

per Telefon: (0631) 36 09 152

per Fax: (0631) 928 45

per Mail: seniorenernaehrung@vz-rlp.de

per Post:

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.
Lebensmittel und Ernährung
Fackelstraße 22
67655 Kaiserlautern



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER

verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Wissen, was wirklich Sache ist.

verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Wissen, was wirklich Sache ist.

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.
Seppel-Glückert-Passage 10
55116 Mainz

www.verbraucherzentrale-rlp.de

Für den Inhalt verantwortlich: Heike Troue, Vorstandin

Redaktion: Simone Feiler

Fotos: [adobe.stock.com: yanadjan](https://www.adobe.com/stock.com/yanadjan) (Titel, KI-generiert),
Marco (innen links, KI-generiert); [fizkes](https://www.fizkes.de) (innen rechts)

Druck: myflyer, Coburg | Stand: 12/2023

**GUT VERSORGT
INS HOHE ALTER
SPEISEPLAN-CHECK**

DER SPEISEPLAN – CHECK:

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann das Wohlbefinden und damit die Lebensqualität von älteren Menschen positiv beeinflussen. Ein vollwertiges Speiseangebot garantiert eine optimale Versorgung mit Nährstoffen und fördert somit die Gesundheit und Leistungsfähigkeit älterer Menschen.

Für Einrichtungen, die ihre Verpflegung optimieren möchten, bietet die Verbraucherzentrale den **SPEISEPLAN-CHECK** an. Er basiert auf dem »DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ›Essen auf Rädern‹ und in Senioreneinrichtungen« der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)¹.



WELCHE VORTEILE BRINGT DER SPEISEPLAN-CHECK?

- Er bringt Einblicke in die Qualität des Versorgungsangebotes.
- Er überprüft die fachgerechte Lebensmittelauswahl sowie die optimale Zusammenstellung im Speiseplan.
- Er ermöglicht den Austausch mit Ernährungsfachkräften beim Abschlussgespräch.
- Er kann Veränderungen im Versorgungsangebot anstoßen.

Einrichtungen, die bereits am SPEISEPLAN-CHECK der Verbraucherzentrale RLP e. V. teilgenommen haben, bieten wir einen NACH-CHECK an:

- Wir checken erneut einen Speiseplan einer Woche Vollverpflegung bzw. eines Menüzyklus.
- Bereits umgesetzte Anregungen aus dem ersten **SPEISEPLAN-CHECK** und weitere Schritte werden besprochen.
- Sie erhalten Informationen zum aktuellen DGE-Qualitätsstandard.

WELCHE KOSTEN ENTSTEHEN?

Der **SPEISEPLAN-CHECK** sowie der **NACH-CHECK** sind kostenlos.

1 »DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ›Essen auf Rädern‹ und in Senioreneinrichtungen«, Bonn, 1. Auflage, 2. korrigierter und aktualisierter Nachdruck, 2023

WAS IST BEIM SPEISEPLAN-CHECK BZW. BEIM NACH-CHECK ZU TUN?

1. Interessierte Einrichtungen nehmen Kontakt mit der Verbraucherzentrale auf.
2. Sie reichen den Speiseplan einer Woche Vollverpflegung bzw. eines Menüzyklus bei der Verbraucherzentrale RLP e. V. ein und ergänzen diesen mit Angaben zum Frühstück, Abendessen, zu den Zwischenmahlzeiten und zur Lebensmittelqualität, zum Beispiel dem Fettgehalt der Milch und Milchprodukte, in einem vorgegebenen Fragebogen.
3. Die Einrichtung benennt eine:n Ansprechpartner:in.
4. Ist der Speiseplan ausgewertet, erfolgt ein Abschlussgespräch in der Einrichtung. Gemeinsam mit dem/der Ansprechpartner:in und optimalerweise der Pflegedienstleitung wird ein Termin hierzu vereinbart. Im Gespräch werden die Ergebnisse dann erörtert und gemeinsam Optimierungsmöglichkeiten erarbeitet.

